erfolgreich-schwanger-werden.de

Zyklustabelle

MONAT																																										
Blutung																																										
Messzeitpunkt																																										
Mittelschmerz **(M)**																																										
Zwischenblutung **(Z)**																																										
38,0																																										
37,9																																										
37,8																																										
37,7																																										
37,6																																										
37,5																																										
37,4																																										
37,3																																										
37,2																																										
37,1																																										
37,0																																										
36,9																																										
36,8																																										
36,7																																										
36,6																																										
36,5																																										
36,4																																										
36,3																																										
36,2																																										
36,1																																										
36,0																																										
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		

Besonderheiten																																										
* Schleimstruktur																																										
Geschlechtsverkehr																																										
** Muttermund: -Lage																																										
-Festigkeit																																										

* Schleimstruktur Abkürzungen: F = flockig, klebrig, wenig Schleim / S = spinnbar, durchsichtig, flüssig / O = ohne Schleim

** Muttermund Abkürzungen: Lage: h = hoch / t = tief / Festigkeit: f = fest / w = weich